

Fazerin kysely Facebookissa 23.12.2011–15.1.2012

Mitä Suomalaiset ajattelevat hyvän tekemisestä?

Fazer kysyi suomalaisilta Fazerin Sinisen teemavuoden kunniaksi suomalaisten tavoista jakaa hyvää niin läheisilleen kuin tuntemattomille. Fazerin Sininen sai alkunsa ystävänpalveluksesta, ja kyselyssä selvitettiin millaisia hyviä tekoja suomalaiset tänä päivänä tekevät. Kyselyyn osallistui 1373 vastaajaa, joiden joukossa oli kaikenikäisiä.

Kyselyn mukaan suomalaiset tekevät ahkerasti erilaisia hyviä tekoja erityisesti läheisilleen, mutta toivoisivat huomioivansa myös tuntemattomia enemmän. Vastaajien enemmistö osoitti myös suvaitsevaisuutta ja anteeksiantamisen taitoa, sillä kaikkien katsottiin ansaitsevan hyviä tekoja.

Kuinka usein teet hyvän teon - vaikka pienenkin - ystävälle tai läheisellesi?

Suurin osa vastaajista pyrkii tekemään hyvän teon päivittäin. Useimmat käsittävät hyvän teon olevan jotain pientä ekstraa, kuten hymyä ja ystävällisyyttä, jonka jakaminen ympärilleen ei maksa mitään. Esimerkkipoimintoja:

- Pyrin tekemään toista piristävän hyvän teon päivittäin. Käydä vaikka tapaamassa tuttuja ihmistä ja tuoda mukanaan kahvin kera jotain hyvää. Pieni ele, mutta suuri vaikutus.
- Teen hyvän teon aika usein. Jos esimerkiksi siskollani ei ole karkkia annan hänellekin.
- Aina kun näen ystäviäni. Kerran menin ystävän luokse juoruamaan ja samalla tuli pestyä hänen uuninsa. Ystävä oli hyvin mielissään, kun ei itse pystynyt menemään polvilleen maahan ja pesemään sitä.

Kuinka usein teet hyvän teon tuntemattomalle?

Tuntemattomille suurin osa vastaajista tekee harvemmin hyviä tekoja. Monet vastaajista harmittelivat tuntemattomille suunnattujen tekojen vähyyttä, mutta sanoivat myös aina tarttuvansa tilanteeseen kun näkevät avun tarpeen, esimerkiksi avaamalla oven tai kantamalla vanhuksen ostoskassi. Esimerkkipoimintoja:

- Teen hyvän teon tuntemattomalle joka päivä! Hymy toiselle, oven avaus – pieniä suuria arjen tekoja. Voivat olla monelle päivän pelastus ja piristys!
- Tervehdin ja hymyilen monesti tuntemattomia. Saatan kehua heidän vaatteitaan. Jos kassajonossa minua edellä olevalta puuttuu muutama

kolikko maksusta niin tarjoudun auttamaan, jos itseltäni löytyy. Bussissa jos otan esim. purkkaa, tarjoan aina vieressä olevalle.

- Aina kun näen vanhuksen isojen kantamusten kanssa, tarjoan autokyydin kotiin.

Onko sinua ilahdutettu hyvällä teolla, miten?

Suurin osa vastaajista kokee tulleen useimmiten ilahdutetuksi hyvällä teolla ja vain harva ei osaa nimetä itseään kohdannutta hyvää tekoa. Vastaajat muistavat niin läheisten pieniä hyviä tekoja kuten halauksia, aamukahvien keittämistä kuin tuntemattomien hyviä tekoja kuten odottavaa bussikuskia, oven avauksia. Pienet huomionosoitukset tuntuvat olevan yhtä arvokkaita kuin hieman suuremmatkin. Esimerkkipoimintoja:

- Juuri tänään mies oli tehnyt aamupalaleivät ja pannullisen kahvia valmiiksi. Kävi antamassa pusun otsalle ja lähti töihin. Ihana mies.
- Viime talvena ollessani pahasti sairas toi siskoni ovenraosta suklaalevyn. Olin niin onnellinen, että itkuhan siinä pääsi.
- Olen saanut kukkia ja suklaata. Usein pelkkä kaunis sanakin riittää.

Odotatko vastapalvelusta, jos olet tehnyt hyvän teon?

Lähes kaikki vastaajista eivät odota vastapalvelusta hyvää tekoa, muutamat kuitenkin sanoivat odottavansa anteliaisuudestaan vastinetta. Yleinen oletamus oli, että ”hyvä tulee hyvän luo” ja hyvän tekemisestä saa niin suurta nautintoa, että se riittää.

Esimerkkipoimintoja:

- Hyvä palkitaan hyvällä, ennemmin tai myöhemmin
- En odota vastapalvelusta, sillä on ihana saada toiselle hyvä mieli. Se riittää
- En, hyvä teko tulee sydäimestä ja siihen ei kaipaa mitään vastapalvelusta.

Miten arjessa voisi tehdä hyvää toiselle ja ilahduttaa?

Enemmistö vastaajista koki arjen ilahduttavat teot pieniä asioina kuten piristävinä kehuina, kuuntelemisen taidolla, kosketuksena ja ystävällisyytenä. Kotona jo siivousapu oli arvossaan ja hellät sanat rakkaalleen, tuntemattomille jo hymyä ja kohteliaisuutta pidettiin arvossa. Esimerkkipoimintoja:

- Jos mielestäsi toinen on taitava jossakin asiassa tai hänellä on hienot vaatteet, tulisi se sanoa ääneen. Harvoin me suomalaiset osaamme kehua toisiamme saatikka itseämme.
- Viemällä koira ulos, kun äiti on nukahtanut elokuva aikana sohvalle.
- Pienet asiatkin auttavat, esimerkiksi lumien luonti naapureiden pihasta.

Pitääkö hyvä teko ansaita?

Suurin osa oli vahvasti sitä mieltä, että hyvää tekoa ei tarvitse ansaita ja on mahdotonta sanoa, sillä esimerkiksi tuntemattomista ihmisistä ei tiedä paljoakaan. Vastaajien mielestä kaikki olivat hyviä tekoja ansaitsevia, vaikka eivät aina olisikaan toimineet oikeudenmukaisesti. Esimerkkipoimintoja:

- Ei. Välillä teen myös hyvän teon, vaikka toinen olisi todella ärsyttävä. Saattaa olla, että käytös muuttuu sen jälkeen.
- Ei, mutta niin metsä vastaa, kun sinne huudetaan.
- Jokainen ansaitsee hyvää kohtelua ja jokaisen tulisi tehdä hyviä tekoja. Paha mieli johtaa usein pahoihin tekoihin, hyvä mieli kannustaa hyviin tekoihin.

Kuka mielestäsi ansaitsee eniten hyviä tekoja?

Enemmistö vastasi kaikkien ansaitsevan hyviä tekoja, mutta myös seuraavat ihmiset/ryhmät saivat kannatusta: läheiset, sydämeltään hyvät ihmiset, arjen puurtajat. Myös erityisesti vanhuksia muistettiin ja elämän kolhineita ihmisiä. Esimerkkipoimintoja:

- tavalliset arjen puurtajat, ystävälliset ja pyyteettömät ihmiset
- Ei hyvistä teoista voi pitää kirjaa. Hyvät teot kuuluvat kaikille. Kaikki ansaitsevat niitä. Se joka arvostaa sitä että on saanut joiltain hyvän teon ansaitsee sen!
- Kaikki meistä rakkaudella maailma parannetaan.

Voiko suklaa olla hyvä teko?

Lähes kaikki vastasivat, että kyllä suklaa voi olla hyvä teko ja erittäin merkittävä sellainen. Suklaata pidettiin suorastaan terapeuttisena tekona ja lämmittää niin sydäntä kuin mieltä. Hieman huonona ratkaisuna sitä tosin pidettiin, jos on laihdutuskuurilla. Esimerkkipoimintoja:

- Suklaa on erittäin hyvä teko! Suklaa on aina hyvää eikä siihen kyllästy koskaan. Suklaa saa apeankin mielen piristymään ja se on aina hyvä alku ystävyydelle.
- Voi, ainakin isälleni suklaa auttaa ihan kaikkeen.
- Naisena olen viettänyt monet hetket ystävättäreni seurassa herkutellen suklaalla. Naisilla suklaa auttaa useimmiten sydänsuruihin, kipuihin, huonoon oloon ja miltei kaikkeen. Se tuo hyvän mielen ja hymyn huulille ihan huomaamatta.
- Fazerin Sinisellä lohduutan esimerkiksi Suomesta Australiaan muuttaneen ystäväni kotimaankaipuuta. Toimii paremmin kuin hyvin!

- Ostan äidilleni usein suklaata. Monet asiat hän on unohtanut demencian myötä, mutta suklaan hän muistaa

Minkälaisia hyviä tekoja on maailmassa liian vähän?

Useimmat kokivat maailmassa olevan liian vähän pieniä hyviä tekoja kuten avuliaisuutta, kärsivällisyyttä, suvaitsevaisuutta ja kauniita sanoja. Esimerkkipoimintoja:

- Sanotaan toiselle pyyteettömästi tai esimerkiksi halataan. Halauksesta pidän itse paljon.
- Kaikilla on nykyisin kiire eikä ole aikaa ajatella kuin itseä. Pienet hyvät teot riittävät.
- Eläinten hyvinvoinnista huolehtimista.

Oletko viimeisen vuoden aikana osallistunut hyväntekeväisyyteen?

Selkeästi suurin osa oli osallistunut johonkin hyväntekeväisyyden muodoista, joko rahalliseen tai talkootyöhön. Muita esimerkkejä olivat verenluovutus, vapaaehtoistyö esim. vertaistukiryhmässä tai lahjoittamalla vanhoja vaatteita